

Talleres y Asesorías Seguridad e Higiene.

CAPACITADOR



José Alfonso Palacios Flores

- **Responsable de Seguridad e Higiene**
- **Diseñador de cursos certificado ante
CONOCER**
- **Capacitador externo ante la STPS
PAFA730922963-005**
- **Experiencia en campo de Seguridad**

CAPACITACIÓN

- ❖ **Talleres Diversos (Con constancias DC3 y Diploma de participación)**
- ❖ **Asesoría e Implementación de la Nom-035-2018**
- ❖ **Asesoría para la implementación de la Nom-030-STPS -2019**
- ❖ **Planes de Acción**
- ❖ **Programas Internos de Protección Civil.**

TALLERES DE CAPACITACIÓN

CURSO	HORAS
➤ FORMACION DE INSTRUCTORES	16
➤ BANDERERO DE UNIDADES MOVILES	4
➤ BASICO DE ACIDO SULFHIDRICO, USO Y MANEJO DE EQUIPOS DE RESPIRACION AUTONOMA Y DETECTORES DE GAS MULTIPLE	16
➤ BASICO DE BLOQUEO Y CANDADEO SISTEMA LOCK-OUT (LOTO)	8
➤ BASICO DE SEGURIDAD	16
➤ BRIGADAS DE CONTRAINCENDIO, BRIGADA DE BUSQUEDA Y RESCATE, BRIGADA DE PRIMEROS AUXILIOS	24

CURSO	HORAS
➤ BUSQUEDA Y RESCATE	8
➤ CIMENTACION PROFUNDA	20
➤ CONDICIONES DE SEGURIDAD PARA LA OPERACION DE COMPACTADOR MANUAL (BAILARINA)	8
➤ CONDICIONES DE SEGURIDAD PARA TRABAJOS EN CONSTRUCCION	8
➤ CONSTITUCION,INTEGRACION, ORGANIZACION Y FUNCIONAMIENTO DE LAS COMISIONES DE SEGURIDAD E HIGIENE	8
➤ EQUIPO DE PROTECCION PERSONAL	4
➤ EVACUACION DE INMUEBLES	8

CURSO	HORAS
➤ EXCAVACIONES	8
➤ FORMACION DE BRIGADAS	8
➤ FUNCIONES Y RESPONSABILIDADES DEL SUPERVISOR DE SEGURIDAD (NOM 030)	8
➤ INSPECCIONES DE SEGURIDAD INDUSTRIAL Y SU APLICACION EN LA GESTION PREVENTIVA	8
➤ MANEJO DE CARGAS MANUALES Y ERGONOMIA	6
➤ MANEJO DE SUSTANCIAS Y MATERIALES PELIGROSOS	8
➤ MANEJO SEGURO DE GRUA ARTICULADA	16
➤ MANIOBRAS DE IZAJE CON GRUAS	10

CURSO	HORAS
➤ MEDIDAS DE SEGURIDAD PARA EL MANEJO DE MAQUINARIA PESADA	8
➤ MEDIDAS DE SEGURIDAD PARA LA OPERACION Y MANTENIMIENTO DE LAS INSTALACIONES ELECTRICAS	8
➤ NOM 022 STPS 2008 ELECTRICIDAD ESTATICA EN LOS CENTROS DE TRABAJO-CONDICIONES DE SEGURIDAD	8
➤ NOM-001-STPS-2008 EDIFICIOS, LOCALES, INSTALACIONES Y O AREAS EN LOS CENTROS DE TRABAJO, CONDICIONES DE SEGURIDAD	8
➤ NOM-002-STPS-2010 (PARTE I) PREVENCION Y PROTECCION CONTRA INCENDIOS EN LOS CENTROS DE TRABAJO	16
➤ NOM-004-STPS-1999 SISTEMA DE PROTECCION Y DISPOSITIVO DE SEGURIDAD EN LA MAQUINARIA Y EQUIPO QUE SE UTILICE EN LOS CENTROS DE TRABAJO	8

CURSO

HORAS

- **NOM-005-STPS-2014 MANEJO Y USO SEGURO DE MONTACARGAS**
- **NOM-006-STPS-2014 (PARTE I) MANEJO Y ALMACENAMIENTO DE MATERIALES**
- **NOM-006-STPS-2014 (PARTE II) MANEJO Y ALMACENAMIENTO DE MATERIALES**
- **NOM-009-STPS-2011 (PARTE I) CONDICIONES DE SEGURIDAD PARA REALIZAR TRABAJOS EN ALTURAS**
- **NOM-009-STPS-2011 (PARTE II) CONDICIONES DE SEGURIDAD PARA REALIZAR TRABAJOS EN ALTURAS**
- **NOM-010-STPS-2014 AGENTES QUIMICOS CONTAMINANTES DEL AMBIENTE LABORAL, RECONOCIMIENTO**

8

16

16

16

16

8

CURSO

HORAS

- | | |
|--|-----------|
| ➤ NOM-011-STPS-2011 CONDICIONES DE SEGURIDAD E HIGIENE EN LOS CENTROS DE TRABAJO DONDE SE GENERE RUIDO | 10 |
| ➤ NOM-017-STPS-2008 EQUIPO DE PROTECCION PERSONAL | 16 |
| ➤ NOM-020-STPS-2011 (PARTEI) RECIPIENTES SUJETOS A PRESION, CRIOGENICOS Y GENERADORES DE VAPOR | 16 |
| ➤ NOM-025-STPS-2008 CONDICIONES DE ILUMINACION EN LOS CENTROS DE TRABAJO | 16 |
| ➤ NOM-026-STPS-2008 COLORES Y SEÑALES DE SEGURIDAD E HIGIENE | 8 |
| ➤ NOM-027-S'TPS-2008, ACTIVIDADES DE SOLDADURA Y CORTE- CONDICIONES DE SEGURIDAD | 8 |
| ➤ NOM-029-STPS-2011 MANTENIMIENTO DE LAS INSTALACIONES ELECTROICAS EN LOS CENTROS DE TRABAJO-CONDICIONES DE SEGURIDAD | |

CURSO	HORAS
➤ NOM-030-STPS-2009. SERVICIOS PREVENTIVOS DE SEGURIDAD EN EL TRABAJO	16
➤ NOM-031-STPS-2011 (PARTE I,II,III) CONSTRUCCION	16
➤ NOM-035-STPS-20018 FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL EN EL TRABAJO	8
➤ OPERACION SEGURA DE MONTACARGAS	8
➤ OPERACION Y MANTENIMIENTO DE MOTONIVELADORA	16
➤ OPERACION Y MANTENIMIENTO DE RETROEXCAVADORA	16

CURSO	HORAS
➤ OPERACION, MANTENIMIENTO, REPARACION DE RECIPIENTES SUJETOS A PRESION Y CALDERAS	5
➤ PREVENCION Y COMBATE DE INCENDIOS	8
➤ PRIMEROS AUXILIOS	8
➤ PROTECCION DE MANOS	4
➤ RESCATE EN ESPACIOS CONFINADOS	8
➤ RESCATE EN TRABAJOS EN ALTURAS	8
➤ RESPUESTA INICIAL A EMERGENCIAS CON MATERIALES PELIGROSOS	8
➤ RESPUESTAS A EMERGENCIAS	22

CURSO	HORAS
➤ RUIDO PERIMETAL RECONOCIMIENTO Y EVALUACION (NOM-081-SEMARNAT-1994)	8
➤ SEGURIDAD EN EL MANEJO DE HERRAMIENTAS MANUALES Y DE POTENCIA	20
➤ SEGURIDAD EN EL USO Y HABILITACION DE ANDAMIOS CON NOM-009-STPS	8
➤ SEGURIDAD EN ESPACIOS CONFINADOS	12
➤ SEGURIDAD EN OPERACION SEGURA DE GRUAS E IZAJES	8
➤ SEGURIDAD EN TRABAJOS DE ALTURA	12
➤ SEGURIDAD EN TRABAJOS Y OPERACION DE ANDAMIOS COLGANTES (BALSAS)	8
➤ SEGURIDAD PARA MANIOBRISTA	12
➤ SEGURIDAD PARA OPERADOR DE MAQUINARIA DE OBRA CIVIL	12

CURSO

HORAS

- | | |
|---|-----------|
| ➤ SEGURIDAD, OPERACION Y
MANTENIMIENTO DE PLATAFORMAS | 5 |
| ➤ SISTEMA DE COMANDOS DE INCIDENTES | 8 |
| ➤ SISTEMA GLOBALMENTE ARMONIZADO
PARA LA IDENTIFICACION DE SUSTANCIAS
QUIMICAS | 4 |
| ➤ TEORIA BASICA DEL FUEGO, USO Y MANEJO
DE EXTINTORES | 10 |
| ➤ TRABAJOS EN CALIENTE (OXICORTE Y
SOLDADURA) | 10 |
| ➤ TRABAJOS SEGUROS CON ELECTRICIDAD | 8 |

CURSO

HORAS

- | | |
|---|-----------|
| ➤ PANELES SOLARES Y AHORRO DE ENERGIA
NORMA OFICIAL MEXICANA NOM-023-STPS-
2012 MINAS SUBTERRANEAS Y MINAS A CIELO
ABIERTO | 8 |
| ➤ BOTCAT S 150 UTILIACION Y
MANTENIMIENTO | 8 |
| ➤ OPERACION SEGURA DE CAMION DE
VOLTEO | 8 |
| ➤ NOM-005-STPS-1998 MANEJO, TRANSPORTE Y
ALMACENAMIENTO DE SUSTANCIAS
QUIMICAS PELIGROSAS | 10 |
| ➤ INVESTIGACION DE ACCIDENTES | 8 |
| ➤ TRABAJO EN VERTICAL | 8 |
| ➤ NUDOS Y AMARRES | 8 |

Incluye cada Taller

- ❖ **Todos los talleres se adaptan a las necesidades de la Organización; son talleres personalizados, SI REQUIERES ALGUNO EN ESPECIAL lo preparamos.**
- ❖ **El número de participantes dependerá del espacio que determine la organización y el número que tenga el taller como mínimo y máximo.**
- ❖ **El taller incluye todos los materiales**
- ❖ **Manual del participante en Digital.**
- ❖ **Constancia DC3**
- ❖ **Diploma de Participación.**

José Alfonso Palacios Flores

Teléfonos: 2213309376

Dirección: Zaragoza No. 22 B 1

ú

Sanctorum, Cuautlancingo, Puebla.

Correo:

palaciosalfonso147@[gmail.com](mailto:palaciosalfonso147@gmail.com)